

TABELA DE ALTURA E PESO - FISICULTURISMO CLÁSSICO

171 cm		175 cm		180 cm		MAIS 180 cm		MAIS 190 cm		MAIS 198 cm	
Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso
168	68	171,5	75,5	175,5	82,5	180,5	89,5	190,5	101,5	198,5	111,5
168,5	70,5	172	76	176	83	181	90	191	102	199	112
169	71	172,5	76,5	176,5	83,5	181,5	90,5	191,5	102,5	199,5	112,5
169,5	71,5	173	77	177	84	182	91	192	103	200	113
170	72	173,5	77,5	177,5	84,5	182,5	91,5	192,5	103,5	200,5	113,5
170,5	72,5	174	78	178	85	183	92	193	104	201	114
171	73	174,5	78,5	178,5	85,5	183,5	92,5	193,5	104,5	201,5	114,5
2 kgs		175	79	179	86	184	93	194	105	202	115
		4 kgs		179,5	86,5	184,5	93,5	194,5	105,5	202,5	115,5
				180	87	185	94	195	106	203	116
				7 kgs		185,5	94,5	195,5	106,5	203,5	116,5
						186	95	196	107	204	117
						186,5	95,5	196,5	107,5	204,5	117,5
						187	96	197	108	205	118
						187,5	96,5	197,5	108,5	13 kgs	
						188	97	198	109		
						188,5	97,5	11 kgs			
						189	98				
						189,5	98,5				
						190	99				
						9 kgs					



**Confederação Brasileira de Musculação,
Fisiculturismo e Fitness**